



COLORADO

REQUIRED REST BREAKS & MEAL PERIODS FOR MINORS & ADULTS

LENGTH OF WORK PERIOD*	PAID REST BREAKS	30 MINUTE MEAL PERIODS
0-1:59 HOURS	0	0
2-4:59 HOURS	ONE: 10 MINUTE REST BREAK	0
5-5:59 HOURS	ONE: 10 MINUTE REST BREAK	ONE: 30 MINUTE MEAL PERIOD
6-9:59 HOURS	TWO: 10 MINUTE REST BREAKS	ONE: 30 MINUTE MEAL PERIOD
10-13:59 HOURS	THREE: 10 MINUTE REST BREAKS	TWO: 30 MINUTE MEAL PERIODS

NOTE: All meal/rest periods of less than 30 minutes must be paid. If employee is not relieved of all duties, the 30 minute meal period must be paid.

*Restrictions exist for the maximum number of hours a minor can work.

PERÍODOS OBLIGATORIOS DE DESCANSO PARA ADULTOS Y MENORES DE EDAD

PERÍODO DE TRABAJO*	DESCANSOS PAGADOS	PERÍODO DE COMIDA DE 30 MINUTOS
0 A 1:59 HORAS	0	0
2 A 4:59 HORAS	UN DESCANSO DE 10 MINUTOS	0
5 A 5:59 HORAS	UN DESCANSO DE 10 MINUTOS	UNO DE 30 MINUTOS
6 A 9:59 HORAS	DOS DESCANSO DE 10 MINUTOS	UNO DE 30 MINUTOS
10 A 13:59 HORAS	THREE DESCANSO DE 10 MINUTOS	DOS DE 30 MINUTOS

AVISO: Los periodos de descanso y alimentación que son menos de 30 minutos tienen que ser pagados. Si empleado no queda libre de todos sus deberes, el periodo de 30 minutos para comida debe ser pagado.

*Hay reglas en cuanto las horas que puede trabajar un empleado que es menor de edad.

Rest Periods:

Every employer shall authorize and permit rest periods, as practicable, in the middle of each four (4) hour work period..